Утверждаю

 Директор школы: /Л.А Кулешова

Приказ №\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_

**РЕЖИМ ДНЯ ( холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная, самостоятельная деятельность детей | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Подготовка НОД | 8.50-9.00 |
| НОД, игры | 9.00-9.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 9.50-10.50 |
| Подготовка к прогулке | 10.50-11.00 |
| Прогулка, возвращение с прогулки | 11.00-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.15 |
|  Игры, занятия по интересам | 15.15 -15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.30-15.45 |
| самостоятельность деятельность детей | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-16.30 |
| Уход детей домой | 16.30 |

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная, самостоятельная деятельность детей | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры на свежем воздухе | 8.50-9.00 |
| Развлечения, праздники на свежем воздухе | 9.00-9.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 9.50-10.50 |
| Подготовка к прогулке | 10.50-11.00 |
| Прогулка, возвращение с прогулки | 11.00-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.15 |
|  Игры, занятия по интересам | 15.15 -15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.30-15.45 |
| самостоятельность деятельность детей | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-16.30 |
| Уход детей домой | 16.30 |

 Утверждаю

 Директор школы: /Л.А Кулешова

Приказ №\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_

**РЕЖИМ ДНЯ (летний период**